

# PRESSEINFORMATION

**Hören ist Kopfsache. Verstehen auch.**

## **Neue Therapieform kombiniert ein Training der Hör-Verarbeitung mit smarter Hörgeräte-Technologie**

Wenn Unterhaltungen vor einer lebhaften Geräuschkulisse mit den Jahren zunehmend anstrengend werden, kommen in der Regel zwei Faktoren zusammen: Einerseits liegt eine Minderung der zur Spracherkennung wichtigen hohen Töne vor. Andererseits verlernt das Gehirn, Geräuschquellen getrennt voneinander zu verarbeiten.

Die dafür entwickelte terzo<sup>®</sup>Gehörtherapie berücksichtigt beide Aspekte und ist das Ergebnis jahrelanger Forschungsarbeit: Sie kombiniert ein systematisches Aufbauen der Hör-Verarbeitung mit einer speziellen Hörgeräte-Technologie. Ziel ist es, den Betroffenen zu einem leichteren Sprachverständnis zu verhelfen, sodass Unterhaltungen in geselligen Runden wieder mühelos möglich sind. 30.000 Betroffene konnten bereits davon profitieren.

### **Wenn Nebengeräusche Unterhaltungen erschweren**

Das gesunde Gehör besteht aus zwei Teilen: dem Ohr, das den Schall über tausende kleiner Haarzellen aufnimmt, und dem Gehirn, das ihn verarbeitet. Allerdings erreicht nur ein Drittel aller Hörsignale unser Bewusstsein. Verantwortlich dafür ist ein ausgeklügelter Mechanismus im Gehirn. Damit wir uns auf die wesentlichen Töne konzentrieren können, lassen natürliche Hörfilter unwichtige Nebengeräusche, wie das Ticken der Uhr oder raschelnde Kleidung, in den Hintergrund treten. Bei Schwerhörigen sind meist beide Gehöranteile geschädigt: Haarzellen und Hörfilter. Immer weniger Hörsignale erreichen das Gehirn, wodurch zusätzlich auch die Hörverarbeitung der Hörfilter, schrittweise abbaut. Betroffenen fällt es so zunehmend schwer, Gesprächen unter Nebengeräuschen zu folgen. „Eine einfache Unterhaltung in der Gruppe wird unglaublich anstrengend, manchmal sogar unmöglich“, weiß Hörforscherin Dr. Juliane Dettling, wissenschaftliche Leiterin des terzo-Instituts für angewandte Gehörforschung in Stuttgart. Nie sicher zu wissen, was der Gegenüber gesagt hat, ist außerdem sehr verunsichernd. Aus Angst vor unangenehmen Gesprächs-Situationen ziehen sich viele Schwerhörige daher zurück.

### **Smarte Technik und gezieltes Training für besseres Verstehen**

Um flüssige Unterhaltungen unter Nebengeräuschen wieder möglich zu machen, empfehlen Experten wie Dettling ein Gehöraufbau-Training für besseres Verstehen in Kombination mit einer anschließenden Hörgeräte-Versorgung. „Hörgeräte sind zwar technisch hochentwickelt, erbringen aber keine intelligente Leistung.“ Ohne vorheriges Training klingen viele

Umgebungsgeräusche plötzlich so laut, dass die Leute meist weiterhin nicht gut verstehen. Selbst hochwertige Hörgeräte können in der Schublade landen. Die Verarbeitung der neugewonnenen Klänge vorab gezielt aufzubauen, ist daher von entscheidender Bedeutung für die spätere Akzeptanz und die Verbesserung des Sprachverstehens.

Hier setzt die terzo<sup>®</sup>Gehörtherapie an: Sie kombiniert das innovative terzo-Gehörtraining mit der Anpassung von Hörgeräten. Denn das Training zu Hause mit geliehenen Trainings-Hörsystemen sorgt dafür, dass die natürlichen Hörfilter im Gehirn reaktiviert werden. Nach dem therapeutischen Gehöraufbau können sich die Kunden bewusst für ein Hörgerät entscheiden – und qualitative Unterschiede tatsächlich „heraus hören“.

### **terzo<sup>®</sup>Gehörtherapie für mehr Lebensqualität**

Wer sich wieder in größeren Runden unterhalten und dabei innerlich entspannen kann, gewinnt verloren geglaubte Lebensenergie und Lebensqualität zurück. Und genau das ist das Ziel der terzo<sup>®</sup>Gehörtherapie.

„Je früher eine Schwerhörigkeit erkannt wird, umso wirksamer lässt sich abnehmendes Sprachverstehen verhindern“, betont Prof. Marlies Knipper vom Hörforschungszentrum der Universität Tübingen. Lassen Sie also keine wertvolle Zeit verstreichen. Kommen Sie schon frühzeitig zu einem kostenlosen Hörtest und einem unverbindlichen Informationsgespräch in einem terzo-Zentrum in Ihrer Nähe vorbei. Wir erklären Ihnen sehr gerne persönlich, warum Hören Kopfsache ist.

**[terzo-zentrum.de](http://terzo-zentrum.de)**